

Indledning til Ældrepolitik

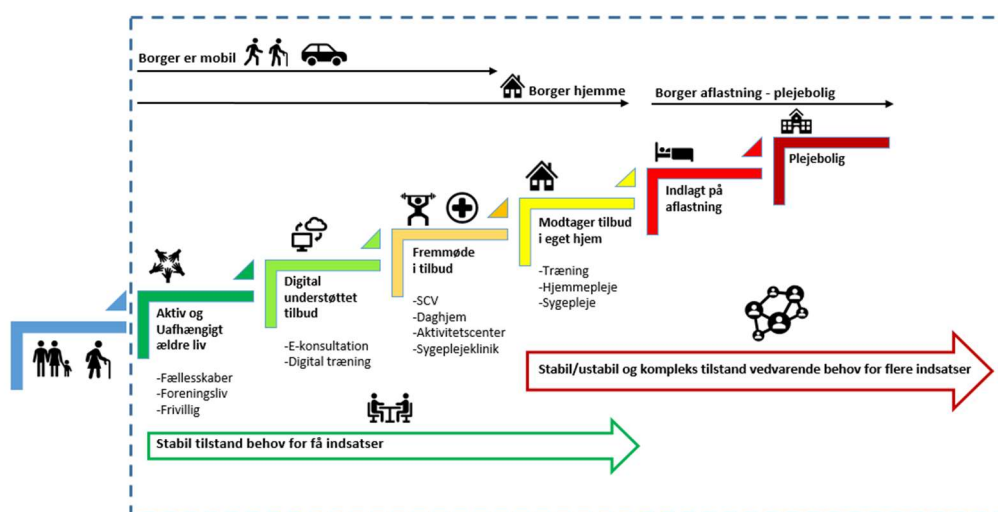
I Ældrepolitikken omsættes den overordnede politiske vision, Naturens rige, til alle ældre i Ringkøbing-Skjern Kommune. Der er ikke lavet en nærmere afgrænsning af målgruppen ældre, da det kan variere meget fra person til person, hvornår man ser sig som ældre. Det er den enkeltes definition, som er afgørende. Opbygning af Ældrepolitikken:



De tre temaer fra visionen Naturens Rige; Frihed, Fællesskaber og Bæredygtighed, er blevet fortolket i en vision for Ældrepolitikken. Derefter er der vedtaget tre målsætninger:

1. Alle oplever, at de har selvbestemmelse og frihed i eget liv.
2. Alle oplever gode muligheder for at indgå i meningsfulde fællesskaber og relationer, som er baseret på nærvær og gensidig tillid.
3. Alle deltager med de ressourcer, de mestrer i enhver livsfase.

Der er desuden tre mål for hver målsætning, som hver retter sig til en bestemt gruppe af borgere. De to første mål tager udgangspunkt i *Indsatstrappen* for Sundhed og Omsorg, Ringkøbing-Skjern Kommune:



- Det første mål under hvert tema vedrører den gruppe ældre borgere, som enten ikke er på trappen endnu eller befinder sig på det allerførste, grønne trin, hvilket betyder, at der primært er et sundhedsfremmende og forebyggende sigte med målet.
- Det andet mål under hvert tema retter sig til den gruppe ældre borgere, som er på trappen. Ved hvert trin op ad trappen modtager borgeren en stigende indsats fra Sundhed og Omsorg. Uanset hvor man er på trappen, er der et rehabiliterende fokus.
- Det tredje mål under hvert tema vedrører pårørende, og netværket omkring den ældre borger, som bidrager til at understøtte borgeren i det omfang, det er relevant og ønsket. Gruppen skal forstås bredt og kan både omfatte familie, venner, naboer m.fl.

Ældrepolitik i Ringkøbing-Skjern Kommune

Vision

- Frihed: Den enkeltes mulighed for selvbestemmelse og egne valg skaber grundlag for et værdigt ældreliv med respekt for det hele menneske.
- Fællesskaber: Mulighed for nærvær og gode relationer med andre danner basis for tryghed og at være aktiv i eget liv.
- Bæredygtighed: Den enkelte deltager med egne ressourcer i enhver livsfase, og er dermed med til at understøtte en langsigtet ansvarlig udvikling.

Målsætninger og mål

Målsætning:

1. Alle oplever, at de har selvbestemmelse og frihed i eget liv.

Mål:

- At der er nære og fleksible muligheder for sundhedsfremme og forebyggelse, herunder ved digitalisering.
- At der er selvbestemmelse i form af til- og fravalg i hverdagslivet.
- At der er tidlig og dækkende information og dialog om valgmuligheder, som giver større mulighed for selvbestemmelse.

Målsætning:

2. Alle oplever gode muligheder for at indgå i meningsfulde fællesskaber og relationer, som er baseret på nærvær og gensidig tillid.

Mål:

- At der er varierede og lige muligheder for at indgå i meningsfulde og sociale fællesskaber, som bidrager til at afhjælpe ensomhed.
- At der er adgang til nærvær og fællesskab uanset mental og fysisk tilstand.
- At der er et stort fokus på at fremme gensidig tillid og sikre løbende forventningsafstemning.

Målsætning:

3. Alle deltager med de ressourcer, de mestrer i enhver livsfase.

Mål:

- At der er gode muligheder for at opretholde, og bidrage med, egne ressourcer via varierede tilbud om mental og fysisk sundhed.
- At der er relevant understøttelse i anvendelsen af egne ressourcer, så det reelt er muligt at deltage i hverdagslivet.
- At der er inddragelse i at understøtte borgerens ressourcer, når det er relevant og ønsket.